



Kursbeschreibung Basis der Biomechanik im Reitsport

Die Biomechanik bildet eine der wichtigsten Grundlagen für gesundes und erfolgreiches Reiten. Eine ordentliche Basisausbildung des Pferdes sichert qualitativ hochwertige und gesunde Gänge und liefert die Grundlage für alle weiteren Lektionen und Anforderungen des Reitsports.

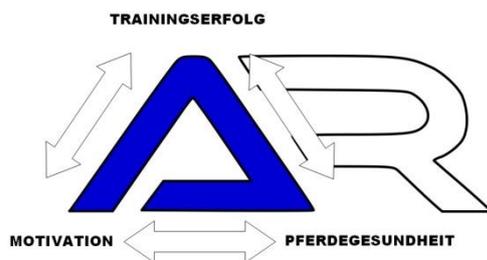
Der Kurs beinhaltet einen Theorieblock am Vormittag des ersten Tages. In der Praxis wird dann das in der Theorie vermittelte Wissen umgesetzt und selbstverständlich am Ende des Kurses auch auf besondere Problemstellungen eingegangen.

Theorie Biomechanik

- Zusammenhang Anatomie - Biomechanik – Psychologie des Pferdes
- Grundlagen Biomechanik: Muskeln, Sehnen, Gelenke, Faszien
- Anatomie des Pferdes
- Standardbewegungsabläufe beim Pferd (Schritt, Trab, Galopp)
- Ziel Versammlung (Warum? Was ist Versammlung? Wie erreiche ich Versammlung?)
- Bedeutung der Kopfhaltung
- Hankenbeugung – Herausheben – Stabilisierung
- Schonhaltungen – Fehlhaltungen aus falschem Reiten

Praxis Biomechanik:

- Pferdebeurteilung – Gangbilder – Bewegungsmuster
- Hilfegebung für gesundes Reiten
- Lösen - Dehnen – Kräftigen
- Vorbereitung Versammlung: Antritt aus der Hinterhand, Heben in der Vorderhand
- Seitengänge korrekt ausführen
- Klassische Versammlung vs Western Versammlung
- Versammlung in den Turnierdisziplinen (Pleasure, Trail, Reining, Dressur, Springen)
- Spezial-Themen:
 - Biomechanik in den Disziplinen
 - Problempferde
 - Biomechanik bei den Übergängen
 - Biomechanik beim Fliegenden Wechsel



Ing. Mag. **Andre Reitermayr**

+43 (0)6505842355

www.AR-Pony.at



Profil Andre Reitermayr

staatlich geprüfter Westernreitinstruktor

Titel bei Österreichischen-, Staats- und Europameisterschaften, jahrelang in der Ausbildung und Turniervorbereitung von Amateuren tätig.

Seit Jahren widmet sich Andre den biomechanischen Zusammenhängen im Reitsport und hat auf Basis dieser Erkenntnisse ein pferdefreundliches und sehr erfolgreiches Trainingskonzept erstellt, das besonders auf Reiter zugeschnitten ist, welche Wert auf eine gute und gesunde Pferdeausbildung legen. Dass eine Gesunderhaltung der Pferde, Spaß und Motivation für Pferd und Reiter und Turniererfolge einander nicht ausschließen, bestätigt sich durch die Erfolge seiner Kunden und seiner Turnierpferde.



Näheres unter www.ar-pony.at

Beginn 9:00

Theorie (alle Teilnehmer)

MITTAGSPAUSE

Praxis Teil 1

Gruppe 1

Gruppe 2

Die Gruppe ohne Pferde übt die Pferdebeurteilung

ENDE 17:00-18:00

Spezielle Fragestellungen

Beginn 9:00

Praxis Teil 2

Gruppe 1

Gruppe 2

Die Gruppe ohne Pferde übt die Pferdebeurteilung

MITTAGSPAUSE

Ergänzungen Spezial-Themen

Gruppe 1

Gruppe 2

Die Gruppe ohne Pferde übt die Pferdebeurteilung

Abschlussbesprechung

ENDE 17:00

Ing. Mag. **Andre Reitermayr**

+43 (0)6505842355

www.AR-Pony.at

